



## Curso de Iniciador/a deportivo/a en Baloncesto

Curso organizado por la **Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE)**, centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa, en colaboración con la **Federación Navarra de Baloncesto**.

### Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas
<b>Común</b>	On line (present. presencial) (*)	Pamplona (CEIMD)	15 de marzo / 14 de abril
<b>Específico</b>	On line (+ sesión presencial) (**)	Pamplona (Estadio Larrabide)	15 de abril / 8 de septiembre

(\*) Sesión presencial 15 de marzo (18:00 a 20:00): Presentación del curso + sesión práctica (CEIMD).

(\*\*) Sesión presencial: 24 de abril (16:00 h. a 22:00 h.) en el Polideportivo Larrabide. Exámenes presenciales antes del 8 de septiembre.

### Estructura formativa:

#### A) Bloque común:

CONTENIDOS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

## B) Bloque específico:

CONTENIDOS	20 HORAS
Fundamentos individuales en minibasket	4
Sesión práctica de entrenamiento	2
Didáctica de la especialidad	4
Táctica ofensiva y defensiva	4
Teoría y práctica del entrenamiento	4
Reglamentación	2

## Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.  
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: **8 de marzo**.
- Inscripción:
  - o Presentación de la solicitud en la Secretaría de la ENaDxT – NaKiroLE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) o a través del siguiente correo electrónico: [formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)
  - o El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es>  
(Impreso de solicitud curso Iniciador deportivo)
  - o Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
  - o Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la ENaDxT – NaKiroLE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide).

## Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: 50 € (\*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la ENaDxT – NaKiroLE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

Una vez confirmada la inscripción y efectuado el pago de la cuota no se podrá solicitar su devolución.

(\*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

### ***Diploma:***

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

### ***Más información:***

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).  
C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)  
31005 PAMPLONA  
Tfno.: 848 431585 / 84  
E-mail: [formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)



## Saskibaloiko Kirol Hasle Ikastaroa (Iruña)

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Saskibaloi Federazioaren laguntzarekin.

### Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak eta ordutegia
Bateratua	On-linekoa (aurkezpena, presentziala)*	Iruña (KAIMZ)	Martxoaren 15etik, apirilaren 14ra.
Espezifikoa	Presentziala (+ saio presentziala)**	Iruña (Larrabide Estadioa)	Apirilaren 15etik, irailaren 8ra.

(\*) Martxoak 15, saio presentziala (18:00etatik 20:00etara): Ikastaroaren aurkezpena + saio praktikoa (CEIMD-KAIMZ).

(\*\*) Apirilak 24, saio presentziala (16:00etatik 22:00etara) Larrabide Kiroldegian. Azterketak presentzialak izango dira eta irailaren 8a baino lehen egingo dira.

### Formakuntza egitura:

#### A) Bloke bateratua:

ARLOAK	Ordu kopurua
	<b>18</b>
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

## **B) Bloke espezifikoa:**

<b>EDUKIAK</b>	<b>Ordu kopurua 20</b>
Minibasket-eko banakako oinarriak (4 ordu)	
Entrenamendu saio praktikoa (2 ordu)	
Espezialitateko didaktika (4 ordu)	
Eraso eta defentsa taktika (4 ordu)	
Entrenamenduko teoria eta praktika (4 ordu)	
Araubidea 2 (ordu)	

## **Sarbidearen prozedura:**

- Plaza mugatuak: 30.  
Eskaera, eskaintza baino handiagoa izanez gero, plazak eskaera ordenaren arabera esleituko dira.
- Sarbideko betebeharra: 16 urte izatea.
- Izena emateko epea: **Martxoaren 8ra arte.**
- Inskripzioa:
  - Eskera orria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan edota ondorengo posta elektronikoaren bitartez: [formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)
  - Eskera inprimakia KAIMZ-ko gela birtualaren bitartez deskarga daiteke <http://aulaceimd.navarra.es>
  - Ikastaroan onartuta izan ondoren, inskripzio kuota ordaindu.
  - Inskripzioaren ordainketaren frogagiria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan.

## **Inskripzio kuotaren ordainketa:**

- Prezioa: 50 € (\*)
- Inskripzio orria aurkeztu eta onartuta izan ondoren, Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzak ordainketa egiteko zehaztasunak emango ditu.

Inskripzioa konfirmatua izan eta ordainketa egin eta gero, dirua ez da itzuliko.

(\*) Bi bloketarako inskripzioa eta diplomaren tramitazioa prezioaren barne daude.

## ***Diploma:***

Bi blokeak gaitutuko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. ***Diploma honek diziplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du, baita Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzea ere.***

## ***Informazio gehiagorako:***

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).

Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)

31005 IRUÑA

Tfnoa.: 848 431585 / 84

E-mail: [formacion@fundacionmiguelindurain.com](mailto:formacion@fundacionmiguelindurain.com)

