



Curso de Iniciador/a deportivo/a en Baloncesto

Curso organizado por la **Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE)**, centro de formación de la Fundación Miguel Induráin Fundazioa, en colaboración con la **Federación Navarra de Baloncesto**.

Lugar y fechas:

Bloque	Modalidad	Lugar	Fechas
Común	On line (present. presencial) (*)	Pamplona (CEIMD)	6 marzo / 5 abril
Específico	On line (+ sesión presencial) (**)	Pamplona (Estadio Larrabide)	20 abril / 10 septiembre

(*) Sesión presencial 6 marzo (18:00 a 20:00): Presentación del curso + sesión práctica (CEIMD).

(**) Sesión presencial: 31 de mayo (8:30 h. a 14:30 h.) en el Polideportivo Larrabide. Exámenes presenciales 09 de septiembre de 2020 (10:30 h. a 13:30 h.) en la Federación Navarra de Baloncesto (Casa del Deporte).

Estructura formativa:

A) Bloque común:

CONTENIDOS	18 HORAS
Bases del comportamiento deportivo	8
Preparación física en la iniciación deportiva	6
Seguridad y salubridad	4

B) Bloque específico:

CONTENIDOS	20 HORAS
Fundamentos individuales en minibasket	4
Sesión práctica de entrenamiento	2
Didáctica de la especialidad	4
Táctica ofensiva y defensiva	4
Teoría y práctica del entrenamiento	4
Reglamentación	2

Procedimiento de acceso:

- Límite de plazas: 30.
En el caso de que el número de solicitudes sea superior se respetará el orden de entrada.
- Requisito de acceso: 16 años cumplidos.
- Finalización del plazo de inscripción: **28 de febrero**.
- Inscripción:
 - Presentación de la solicitud en la Secretaría de la ENaDxT – NaKiroIE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide) o a través del siguiente correo electrónico: formacion@fundacionmiguelindurain.com
 - El impreso de solicitud se puede obtener en la página de inicio del aula virtual del CEIMD <http://aulaceimd.navarra.es>
(Impreso de solicitud curso Iniciador deportivo)
 - Pago de la cuota de inscripción previa confirmación de la admisión en el curso.
 - Presentación del resguardo del pago efectuado por concepto de inscripción en la Secretaría de la ENaDxT – NaKiroIE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide).

Pago de la cuota de inscripción:

- Importe: 50 € (*)
- Entregado el impreso de inscripción y confirmada la admisión en el curso, desde la Secretaría de la ENaDxT – NaKiroIE (Fundación Miguel Induráin Fundazioa) se proporcionarán las instrucciones para el pago de la cuota.

Una vez confirmada la inscripción y efectuado el pago de la cuota no se podrá solicitar su devolución.

(*) El importe pagado en concepto de inscripción incluye la participación en ambos bloques (común y específico), así como la tramitación del diploma acreditativo.

Diploma:

Los alumnos y alumnas que superen ambos bloques recibirán el diploma acreditativo de la formación cursada. ***Este diploma capacita para dirigir equipos de iniciación dentro de esta modalidad, así como para participar en los Juegos Deportivos de Navarra.***

Más información:

Secretaría de la Escuela Navarra del Deporte (ENaDxT) – Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Fundación Miguel Indurain Fundazioa).

C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)

31005 PAMPLONA

Tfno.: 848 431585 / 84

E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com



Saskibaloiko Kirol Hasle Ikastaroa (Iruña)

Miguel Indurain Fundazioko Nafarroako Kirol Eskolak (NaKirolE) ikastaroa antolatzen du Nafarroako Saskibaloi Federazioaren laguntzarekin.

Tokia eta datak:

Blokea	Modalitatea	Tokia	Datak eta ordutegia
Komunekoak	On-linekoa (aurkezpena, presentziala)*	Iruña (KAIMZ)	Martxoaren 6tik, apirilaren 5era.
Espezifikoa	Presentziala (+ saio presentziala)**	Iruña (Larrabide Estadioa)	Apirilaren 20tik, irailaren 10era.

(*) Martxoak 6, saio presentziala (18:00etatik 20:00etara): Ikastaroaren aurkezpena + saio praktikoa (CEIMD-KAIMZ).

(**) Maiatzak 31, saio presentziala (08:30etik 14:30era) Larrabide Kiroldegian. Azterketak presentzialak izango dira eta irailaren 9a (10:30etik 13:30era) Nafarroako Saskibaloi Federazioan (Kirolaren Etxean) egingo dira.

Formakuntza egitura:

A) Bloke bateratua:

ARLOAK	Ordu kopurua
	18
Kirol jarreraren oinarriak	8
Prestakuntza fisikoa kirol hastapenetan	6
Segurtasuna eta osasungarritasuna	4

B) Bloke espezifikoa:

EDUKIAK	Ordu kopurua 20
Minibasket-eko banakako oinarriak	4
Entrenamendu saio praktikoa	2
Espezialitateko didaktika	4
Eraso eta defentsa taktika	4
Entrenamenduko teoria eta praktika	4
Araubidea	2

Sarbidearen prozedura:

- Plaza mugatuak: 30.
Eskaera, eskaintza baino handiagoa izanez gero, plazak eskaera ordenaren arabera esleituko dira.
- Sarbideko betebeharra: 16 urte izatea.
- Izena emateko epea: **Otsailaren 28ra arte.**
- Inskripzioa:
 - Eskera orria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan edota ondorengo posta elektronikoaren bitartez: formacion@fundacionmiguelindurain.com
 - Eskera inprimakia KAIMZ-ko gela birtualaren bitartez deskarga daiteke <http://aulaceimd.navarra.es>
 - Ikastaroan onartuta izan ondoren, inskripzio kuota ordaindu.
 - Inskripzioaren ordainketaren frogagiria aurkeztu Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzan.

Inskripzio kuotaren ordainketa:

- Prezioa: 50 € (*)
- Inskripzio orria aurkeztu eta onartuta izan ondoren, Nafarroako Kirol Eskolako Idazkaritzak ordainketa egiteko zehaztasunak emango ditu.

Inskripzioa konfirmatua izan eta ordainketa egin eta gero, dirua ez da itzuliko.

(*) Bi bloketarako inskripzioa eta diplomaren tramitazioa prezioaren barne daude.

Diploma:

Bi blokeak gaitutuko dituzten ikasleek egindako formakuntzako diploma izango dute. ***Diploma honek diziplina honetako hastapen taldeak zuzentzea baimentzen du, baita Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzea ere.***

Informazio gehiagorako:

Nafarroako Kirol Eskola (NaKirolE) (Miguel Indurain Fundazioa).

Zangoza K., 34.a (Larrabide Estadioa)

31005 IRUÑA

Tfnoa.: 848 431585 / 84

E-mail: formacion@fundacionmiguelindurain.com

